

Recuerda

Con estas herramientas que te hemos presentado puedes ayudar a tus hijos a sentirse personas importantes y valiosas, lo que traerá como consecuencia que sean desde niños seres felices, maduros, respetuosos, con habilidades y capacidades para resolver conflictos; en definitiva, seres humanos colaboradores y responsables para nuestra sociedad.



Fundación
Abriendo Camino



“Hijos Exitosos”

Guía práctica para
padres y madres



Olé
EL ROMPERRECIOS!



Crianza positiva

La *Crianza Positiva* consiste en educar fomentando las habilidades, capacidades y actitudes necesarias para la vida, siempre desde el respeto y el cariño incondicional.

La base de la educación positiva consiste en criar a los hijos con amor y firmeza al mismo tiempo. Es darles la oportunidad de crecer en un hogar donde se fomentan la libertad, el amor y los límites. Los tiempos han cambiado y con él la forma de criar a nuestros hijos; el ambiente donde ellos crecen y se desenvuelven es muy importante para su desarrollo emocional.

Esta guía busca proporcionar a los padres, madres y tutores 20 herramientas que les ayuden a educar a sus hijos para que sean exitosos, logrando en ellos el desarrollo de capacidades y habilidades para la vida. Estas son:

1. Manifiesten amor y confianza: expréseles a sus hijos que los aman, muestren afectividad y confianza.
2. Fomenten una buena autoestima: la autoestima es importante para hacerles sentir que son valiosos.

3. Dediquen tiempo a sus hijos: escúchenlos, tengan conversaciones acerca de cómo les fue en el día.
4. Expréseles su admiración y valoren sus logros: háganles sentir que se sienten orgullosos de ellos.
5. Proporcionen estructura en sus vidas: reglas claras, límites, horarios, responsabilidades, consecuencias, sean firmes en las correcciones.
6. Impulsen un estilo de vida sana: alimentos sanos, aseo personal, horas de sueño adecuadas.
7. Participen del proceso de crecimiento de sus hijos: los niños valoran mucho la presencia de sus padres, los hacen sentir importantes.
8. Promuevan la dedicación académica: tomen parte en el proceso, motívenlos, chequeen sus cuadernos, asistan a las reuniones de padres, denles seguimiento.
9. Ayúdenles a desarrollar sus capacidades: descubran sus fortalezas, no solo en el área académica, sino en otras áreas de interés, por ejemplo: pintura, canto, deportes, etc.
10. Promuevan la participación: ayúdenles a no ser tímidos, a que pueden ser parte de una decisión o de un proyecto.
11. Enséñenles a vencer sus miedos: hagan que sus hijos se sientan protegidos, denles seguridad, háganles sentir que ellos pueden.
12. Ayúdenles a ser auténticos: enséñenles a cómo tener su propia personalidad, no tienen que ser como otras personas.

13. Hijos resilientes: promuevan la resiliencia, hagan que sus hijos puedan vencer las adversidades, seguir adelante a pesar de situaciones frustrantes.
14. Presten atención a los cambios de humor: es de suma importancia, ya que pueden estar pasando por una situación emocional difícil.
15. Conozcan a sus amigos o amigas: Es importante involucrarse, saber con quiénes se están relacionando.
16. Críen hijos fuertes: enséñenles a defenderse, a cuidarse.
17. Los gustos de sus hijos: muestren interés por sus gustos, por ejemplo: su música preferida, sus artistas, deportistas, etc.
18. Tiempo de ocio: permítanles tiempo de ocio, distraerse, hacer cosas que les gusten, diversión.
19. Promuevan la empatía: la capacidad de ponerse en el lugar de otros, la sensibilidad por las demás personas.
20. Proyecto de vida claro: es necesario que sus hijos tengan metas, objetivos en las diferentes áreas de su vida (personal y profesional).

